

CAMARSAC

LUNDI 6 OCT.

Atelier tricot animé par des bénévoles*
De 16h45 à 18h à la salle du périscolaire

JEUDI 9 OCT.

Visite dans les classes de la commune*
De 10h45 à 12h.

Repas intergénérationnel
De 12h à 13h au restaurant scolaire de Camarsac.

Exposition de jeux d'antan du quotidien
Mairie de Camarsac

MARDI 7 OCT.

Atelier tricot animé par des bénévoles*
De 16h45 à 18h à la salle du périscolaire.

VENDREDI 10 OCT.

Atelier contes et fabrications artistiques
De 14h à 15h45 à la salle du périscolaire.

Exposition de jeux d'antan du quotidien
Mairie de Camarsac

CARIGNAN DE BORDEAUX

JEUDI 9 OCT.

Atelier Bien-être «Cultiver sa force intérieure»*
De 10h30 à 11h30 à la salle de l'Odyssée.

Repas intergénérationnel*
De 12h à 13h à l'école élémentaire Le Grand Cèdre.

Stand d'informations sur les aides à domicile avec l'ACDB + Présence verte
De 14h à 17h à la salle de l'Odyssée.

Réunion ASEPT «Arnaques et budget»
De 14h30 à 16h à la salle de l'Odyssée.

Goûter avec «Le Petit Tourny»
16h à la salle de l'Odyssée.

SAMEDI 11 OCT.

Marche Bleue + Balade en vélo avec l'association CHAD
9h30, départ au château d'eau de Sonney.

Brunch intergénérationnel
11h à l'EHPAD Les Mûriers.

Dictée intergénérationnelle avec l'association CHAD
15h à la salle de l'Odyssée.

Atelier avec Les Amis de la Bibliothèque suivi d'un pot convivial
16h à la salle de l'Odyssée.

VENDREDI 10 OCT.

EXPOSITION :

- «Carignan se penche sur son passé», proposée par l'association CHAD
- Photographies EPHAD les Mûriers
Tout le week-end à la salle de l'Odyssée.

Concours de pétanque + goûter offert
De 14h30 à 16h à l'EHPAD Les Mûriers.

DIMANCHE 12 OCT.

Thé dansant*
14h à la salle de l'Odyssée.

***sur inscription (places limitées)**

SALLEBOEUF

MERCREDI 8 OCT.

Le Truck Soliha vous accompagne pour favoriser le bien-être chez soi et le maintien à domicile
De 14h à 17h sur le parking du Carrefour
Contact, allée des commerces.

Stand de l'association Les Coteaux Bordelais + ateliers massages réservés aux aidants dans les locaux de l'ACDB
De 14h à 17h sur le parking du Carrefour
Contact, allée des commerces.

SAMEDI 11 OCT.

Atelier tricot solidaire intergénérationnel
De 14h à 17h à la salle des Amis.

TRESSES

MARDI 7 OCT.

Goûter et animations intergénérationnelles*
16h30 à la mairie de Tresses.

VENDREDI 10 OCT.

Thé dansant
De 14h30 à 17h30 à la salle du Reflet.

MERCREDI 8 OCT.

Visite du Muséum d'Histoire naturelle de Bordeaux + promenade au Jardin public*
Départ et retour en bus depuis la mairie (horaires précisés lors de l'inscription)

POMPIGNAC

LUNDI 6 OCT.

Séance de cinéma
14h30 à la salle Maurice Dejean.

MERCREDI 8 OCT.

Dictée intergénérationnelle + goûter offert
14h30 à la salle polyvalente.

MARDI 7 OCT.

Marche bleue
9h30, départ sur la place de la mairie.

Les activités se veulent intergénérationnelles. Elles sont ouvertes à tous peu importe votre âge ou votre commune de résidence.

N'hésitez pas à participer !