

SEMAINE NATIONALE
DES PERSONNES
ÂGÉES ET DES
RETRAITÉS



DU 2 AU 8
OCTOBRE 2023

Semaine bleue

OUVERT À TOUS LES HABITANTS DE LA COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES DES COTEAUX BORDELAIS



LE THÈME

" Vieillir ensemble, une
chance à cultiver ! "

LES ACTIVITÉS

repas, ateliers, expositions,
spectacles, cabaret, marches
bleues, et autres activités
dans les communes des
Coteaux Bordelais.



Commune de
SALLEBŒUF



CARIGNAN
Les Coteaux Bordelais



AU PROGRAMME

Tresses

MARDI 3

14H00 Grand loto au profit de l'association
Sous de Toy
> **Salle du Reflet**

MERCREDI 4

19H00 Soirée chants et lectures depuis le
livre «En lutte ! Carnets de chants»
> **La bibliothèque**

JEUDI 5

14H00 Rallye du patrimoine dans Tresses
- (re)découvrez Tresses et son
patrimoine dans un jeu de piste
ludique et participatif
> **Départ de la bibliothèque**

VENDREDI 6

20H30 Spectacle de théâtre
d'improvisation «Les Sauvages»
*Gratuit pour les Tressois de plus de 70 ans (prise en charge
du CCAS de Tresses)*
> **Salle du Reflet**

Pompignac

LUNDI 2

10H00 Marche bleue

14H30 Cinéma

MARDI 3

14H00 Présentations des associations

MERCREDI 4

14H30 Formation prévention routière

JEUDI 5

10H00 Atelier informatique

14H30 Présentation des associations
(le temps de vivre - association Alzheimer)

VENDREDI 6

14H00 Conseiller numérique de l'agence
postale : présentation des outils
numériques

SAMEDI 7

14H00 Dicterie intergénérationnelle

Carignan-de-Bordeaux

MERCREDI 4

14H30 Chants des enfants du CMI auprès des résidents de l'EHPAD
des Muriers

JEUDI 5

12H00 *Déjeuner intergénérationnel avec les élèves de l'école primaire
> **Restaurant scolaire**

APRÈS-MIDI

Exposition Mémoire de l'école de Carignan CHAD -
exposition photos «Chapeaux» des résidents de l'EHPAD
des Muriers
> **Odysée**

VENDREDI 6

10H00 *Atelier Escape Game - ASEPT *(attention places limitées)*
> **Odysée**

APRÈS-MIDI

Exposition Mémoire de l'école de Carignan CHAD -
exposition photos «Chapeaux» des résidents de l'EHPAD
des Muriers
> **Odysée**

SAMEDI 7

9H30 Marche bleue - visite des arbres remarquables suivie d'une
auberge espagnole
> **Départ parking de l'Odysée**

14H30

La dictée du Certif - épreuve intergénérationnelle. Réussirez-
vous le sans faute ?
> **Odysée**

DIMANCHE 8

9H00 Petit-déjeuner
> **EHPAD des Muriers**

10H00 Départ de la marche bleue et de la balade à vélo
> **Départ EHPAD des Muriers**

14H00 Cabaret festif
> **Odysée**

INSCRIPTION
AVANT LE
29/09

INSCRIPTION AVANT
LE 22/09

EXPO ELC DES PHOTOS 2022 DURANT LES 4
JOURS - DÉCORATION DE L'ODYSÉE PAR LES
RÉSIDENTS DES MURIERS

*INSCRIPTION À
ACTIONSOCIALE@CARIGNANDEBORDEAUX OU
06 12 12 64 19 (CCAS)

Camarsac

JEUDI 5

MATIN Echanges jeunes et anciens
en classe - randonnées
historiques CM1 et CM2 /
CP et CE1

ORGANISÉ PAR LE PÉRIÉCOLEIRE
ET ENSEIGNANTS

APRÈS-MIDI

Repas partagé -
jeux d'autrefois et
d'aujourd'hui
(sur inscription)

POUR TOUTE INFORMATION OU
INSCRIPTION, CONTACTEZ LES
NUMÉROS SUIVANTS :

Salleboeuf

MERCREDI 4

16H00 L'alimentation
chez les séniors
> **Salle des Amis
au Foyer Rural**

Fargues St-Hilaire

VENDREDI 6

20H30 Soirée théâtre avec la
troupe du «Théâtre en
Vrac» dans «8 jurés en
quête de justice»
> **Carré des Forges**

OUVERT ET GRATUIT AUX 65 ANS
ET + DE LA COMMUNE ET
DE LA CDC

● **BONNETAN** Mairie 05 56 21 25 92
Christian RAYNAL 06 79 32 84 24

● **CAMARSAC** Mairie 05 56 30 10 17
Morgane MOURGUE 06 22 75 71 81

● **CARIGNAN DE BDX**
Anthony BROUARD 07 81 15 00 72

● **CROIGNON** Mairie 05 56 30 10 64
Valérie DEYTS 06 03 89 31 13

● **FARGUES ST HILAIRE**
Elisabeth NARCISO 06 62 59 74 87

● **POMPIGNAC**
Françoise JUGE 06 62 83 00 15

● **SALLEBOEUF**
Catherine GAUTHIER 06 70 69 63 03

● **TRESSSES**
Roselyne DIEZ 06 74 36 84 75