

Atelier
Vitalité

Faites le point sur les essentiels de votre santé !

APPROCHE POSITIVE DE LA RETRAITE
LES BONS RÉFLEXES POUR LA SANTÉ
CONVIVIALITÉ ET PARTAGES
D'EXPÉRIENCES

GRATUIT

Pour les
+ 55 ans

6 SÉANCES
collectives

Contact : 05.57.99.79.34
www.asept-gironde.fr

Tous les mardis du 21/04/26 AU 26/05/26

De 9h30 à 12h00

CDC Les Côteaux Bordelais - 8 rue Newton- Parc d'Activités
33370 TRESSES

En partenariat avec la Communauté de communes des Côteaux Bordelais

